

ORIENTAÇÕES PARA O TESTE DE ESFORÇO FÍSICO

1. O Teste de Esforço Físico será realizado nos dias **15, 16 e 22/10/2022**, conforme convocação publicada dia **23/09/2022**. (confira na convocação o dia e horário do seu teste).
2. **NÃO HAVERÁ TOLERÂNCIA NO HORÁRIO ESTABELECIDO PARA A CHEGADA DO CANDIDATO.**
3. Não será disponibilizado guarda volumes.
4. O candidato deverá levar garrafa de água.
5. O candidato deve apresentar-se com roupa apropriada para a prática desportiva, ou seja, basicamente calção de ginástica ou malha, camiseta ou agasalho e calçando tênis.
6. O candidato deverá apresentar-se para o Teste de Esforço Físico munido de:
 - a) Documento único de identidade original de valor legal, que contenha, no mínimo, fotografia, assinatura e filiação;
 - b) Atestado médico, comprovando estar apto para ser submetido ao Teste de Aptidão Física (**conforme modelo abaixo**). O atestado médico deverá estar em papel timbrado e com carimbo em que constem o nome e o CRM do médico, **expedido em data, no máximo retroativa a 20 (vinte) dias da realização do teste de aptidão física.**
7. O candidato que deixar de apresentar documento de identidade ou o atestado médico, ou que apresentar atestado médico em **DESACORDO** com o modelo especificado abaixo não poderá realizar os testes, **SENDO CONSEQUENTEMENTE ELIMINADO DO CONCURSO.**

MODELO DO ATESTADO MÉDICO

Atesto que o Sr.(a) portador da Carteira de Identidade nº , sexo , no momento do presente exame médico, encontra-se em perfeitas condições de sanidade física e mental, para realizar o **Teste de Aptidão Física**, constante do **Edital 001/2022 da Prefeitura de Araxá** para o cargo de Vigilante, que compreende os seguintes testes: resistência cardiorrespiratória, resistência de braços e cintura escapular, resistência de músculos abdominais e flexores do quadril.

..... de de 2022.
cidade

Assinatura e Carimbo do Médico _____

CRM _____